 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 24/julio/2025 **HORA: INICIAL** 01:00 pm **HORA: FINAL** 2:30 pm

LUGAR: : <https://meet.google.com/ppm-kugg-xpw>

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐
 Articulación ☐ Otro, Cuál: _____

TIPO (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☐

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)


Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ In Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención:

Nombre o Institución: Hogar Geriatrico Paraiso del adulto mayor

Contacto: Julian Ramírez arias

Correo: Hogarparaiso@hotmail.com

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

1. OBJETIVO:

- Promover hábitos alimentarios saludables como estrategia de prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).
- Revisar y verificar que la minuta cumpla con las recomendaciones técnicas, garantizando variedad, balance y suficiencia.

2. ORDEN DEL DÍA:

1. Instalación y bienvenida

- Presentación del equipo de trabajo.
- Socialización del objetivo de la visita.

2. Revisión documental inicial

- Validación de la minuta alimentaria planificada.
- Verificación de registros de control de calidad e inocuidad alimentaria.

3. Capacitación grupal en educación nutricional

- Alimentación saludable en la vejez.
- Hidratación y actividad física adaptada.
- Prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).

4. Verificación in situ del servicio alimentario

- Comparación entre minuta planificada y preparación/servicio real.
- Observación de técnicas culinarias, porciones y presentación de los alimentos.

5. Retroalimentación al personal responsable

- Observaciones sobre la minuta y servicio alimentario.
- Recomendaciones técnicas para optimización del menú y hábitos saludables.


6. Cierre de la visita

- Resolución de inquietudes.
- Firma del acta de visita

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Educación Nutricional

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001


- Se desarrolló educación participativa sobre alimentación saludable en la vejez, hidratación, actividad física, prevención y control de ENT.
- Se utilizaron recursos visuales como el Plato Saludable y medidas prácticas de sal y azúcar.
- Dinámica grupal para construcción de un menú saludable diario.

Revisión de Minuta Alimentaria

- Se verificó que la minuta cumpla con:
 - **Variedad:** inclusión de diferentes grupos de alimentos en las comidas principales y complementarias.
 - **Balance nutricional:** proporción adecuada de carbohidratos, proteínas y grasas saludables.
 - **Suficiencia energética y proteica** de acuerdo con los requerimientos de la población atendida.
 - Cumplimiento de **frecuencia de frutas, verduras, fuentes proteicas y lácteos.**
 - Control del uso de sodio, azúcares y grasas saturadas.
- Se verificó correspondencia entre la minuta planificada y el servicio real ofrecido a los beneficiarios.
- Se hicieron recomendaciones para reforzar el aporte de fibra dietaria y optimizar la presentación de preparaciones.

4. RESULTADOS ALCANZADOS:

- **Participación y receptividad**
 - Asistencia del 100% de los adultos mayores convocados.
 - Participación activa durante la capacitación, con alto nivel de interacción y resolución de dudas.
- **Educación nutricional**
 - Sensibilización de los participantes sobre la importancia de una alimentación equilibrada para prevenir y controlar Enfermedades No Transmisibles (ENT) como hipertensión, diabetes, obesidad y dislipidemias.
 - Entrega de material educativo impreso con recomendaciones específicas para el adulto mayor.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- **Revisión de minuta alimentaria**

- Validación del cumplimiento del 90% de los criterios técnicos establecidos para población adulta mayor.

- **Control de calidad del servicio alimentario**

- Verificación de que el menú servido corresponde en gran medida con la minuta planificada.
- Confirmación del uso de técnicas culinarias en su mayoría saludables, con observaciones para reducir frituras.


- **Fortalecimiento del componente de autocuidado**

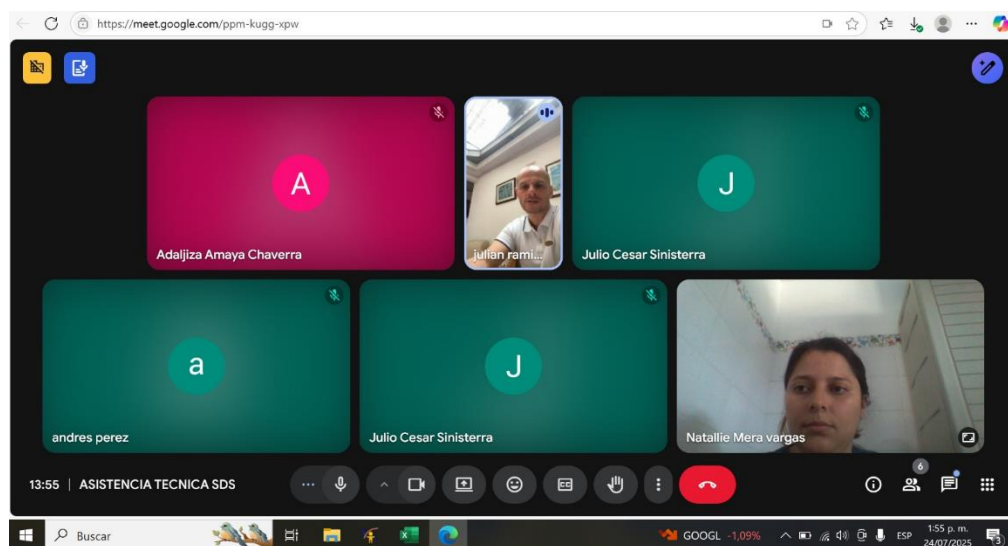
- Promoción de la actividad física adaptada, hidratación adecuada y control médico regular.
- Fomento de hábitos alimentarios saludables ajustados a la realidad sociocultural y económica de los participantes.

- **CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES**

- La intervención combinó educación nutricional, evaluación del estado nutricional y control de calidad del servicio de alimentación, cumpliendo con el objetivo integral del Componente Alimentario y Nutricional.
- La minuta es adecuada, pero se recomienda:
- Diversificar fuentes proteicas vegetales.
- Reducir preparaciones fritas y priorizar técnicas culinarias saludables.
- Mantener monitoreo mensual de cumplimiento de minuta y ajustes según temporada.

5. REGISTROFOTOGRAFICO

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001



ANEXO

Natally mera

NATZY NATALLIE MERA VARGAS


Cargo: Nutricionista


Grupo: Subgrupo SAN

Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali

LISTADO DE ASISTENCIA:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</p> <p>LISTADO DE ASISTENCIA</p>	MAGT04.03.P003.F007	
		VERSIÓN	002

ACTA: 4145.020.14.36.

FECHA: 24 / jul / 2025
HORA INICIAL: 01:30 p.m
HORA FINAL: 2:30pm
LUGAR: Sala virtual: https://meet.google.com/ppm-kugg-xpw

OBJETIVO:	Realizar asistencia técnica en los centros de promoción social al adulto mayor CPSAM, en las temáticas de RIAPMS (Res. 3280/2018), estilos de vida saludable, IRA, Minuta y educación nutricional.
-----------	--

ASISTENTES					
Nº	Nombre	Organismo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	heiberth andres perez zuñiga	SSPD - EVS	3184020215	ft.andresperezuniga@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión
2	JULIO CESAR GRUESO SINISTERRA	SECRETARIA DE SALUD PUBLICA DISTRITAL DE CALI	3178846714	JULIOCSINISTERRA@GMAIL.COM	Certifico mi asistencia a la reunión
3	Julian Ramirez arias	Hogar Geriatrico Paraiso del adulto mayor	3174696803	Hogarparaiso@hotmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión
4	Natzy natalie mera vargas	Secretaria de salud	3153116350	nataliemerav95@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión
5	ADALJIZA AMAYA CHAVERRA	SDS- RIAMPS	3016608298	adaljiza.amaya@cali.gov.co	Certifico mi asistencia a la reunión
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Página 1 de 1